

Inhoud opleiding

De opleiding wordt gegeven in 6 blokken van 2 dagen afgewisseld met intervisie bijeenkomsten.

Blok 1: Perfectionisme in kaart brengen

- Ontstaan van perfectionisme – mogelijke factoren die er toe kunnen leiden dat een kind besluit dat het niet OK is in de omgeving waar het leeft, dat het niet aanvaard wordt zoals het is, dat het niet voldoet, dat het niet de liefde krijgt waar het zo'n behoefte aan heeft, ...
- Het kind perspectief: leren vertrekken vanuit de unieke ervaring van het kind - zonder oordeel over de ouders of de omgeving
- De symptomen bij kinderen en volwassenen in kaart brengen
- De lichamelijke en geestelijk effecten van perfectionisme

blok 2: Werken met het onbewuste

- Het cognitieve en het somatische in ons
- Verschillende manieren om contact te maken met het onbewuste
- Werken met beelden en metaforen
- Generatieve trance oproepen en toepassen
- Werken met delen in onszelf
- Het vrije kind in onszelf

Blok 3 De OCP-methodiek – stap 1: “de verandering mogelijk maken”

- Contact maken met het deel dat het perfectionisme aanstuurt
- Samenwerking bekomen
- Doel definiëren
- Een nieuwe manier van denken, doen en voelen mogelijk maken

blok 4 De OCP-methodiek - stap 2: “verfijnen en bijsturen”

- Onderhandelen met delen
- Deel 2 van de methode: opvolging en bijsturing

Intervisie

- tussen blokken 4 en 5 zijn twee intervisiemomenten voorzien.

Blok 5 Werken met weerstanden en hulpbronnen

- Weerstanden detecteren en integreren in de methodiek
- Hulpbronnen integreren in de methodiek
- Verder oefenen en feedback
-

Intervisie

- tussen blokken 5 en 6 is één intervisiemoment voorzien.

Blok 6 Integratie, feedback, certificatie

- Dag 1: demonstratie van een coaching gesprek
- Dag 2: jouw visie op het coachen van perfectionisme

Je eigen traject

- Als je de opleiding volgt, zal je uitgenodigd worden om je te laten coachen met de OCP-methodiek. Dit kan bij één van de OCP-coaches uit de vorige opleidingen of bij een collega uit jouw opleiding. De bedoeling hiervan is dubbel
 - ervaren wat de methodiek met je doet en hoe het werkt op het onbewuste
 - aan de slag gaan met je eigen patroon en zelf de bevrijding voelen

Didactische werkvormen

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen volgende werkvormen:

1. Oefening door de deelnemers per twee of drie en feedback op de oefeningen: 40% van de tijd.
2. Demonstratie: 15% van de tijd.
3. Bespreking en reflectie: 30% van de tijd.
4. Uitleg (theorie, model, principe of techniek): 15% van de tijd.

Er wordt niet gewerkt met rollenspelen. De vaardigheden worden geoefend aan de hand van je eigen ontwikkelingsproces gedurende de opleiding.

Vanaf een bepaalde fase wordt je uitgenodigd om aan de slag te gaan met oefenklanten.

Certificatie

Na het succesvol beëindigen van de opleiding verkrijg je het certificaat "Perfectionismecoach" dat door gelegitimeerd wordt door het [NIPC](#) en [Het Opleidingsinstituut \(België\)](#)

Netwerk van OCP coaches

- Na het afronden van de opleiding kan je aansluiten bij het netwerk van OCP-coaches. Deze aansluiting geeft je tal van voordelen, zoals gratis deelname aan intervisies en workshops, gebruik maken van het materiaal dat door de groep ontwikkeld is en wordt, een eigen pagina op de NIPC site als OCP-coach, enz
- Aan het einde van de opleiding zal je gevraagd worden de ethische gedragscode te ondertekenen. Deze code is consulteerbaar op de website www.nipc.nl

Trainers:

Marcel Hendrickx

Marcel is NLP-trainer en coach. Hij is in zijn coachingspraktijk reeds jaren bezig mensen te helpen zich te bevrijden van de nadelige effecten van het patroon. Hij heeft aan de lijve ondervonden wat

dit patroon met iemand kan doen, zowel lichamelijk als relationeel . Hij voelt zich ondertussen grotendeels bevrijd en toch zijn er af en toe nog restjes van de symptomen die de kop opsteken. Hij is bijzonder gemotiveerd om zijn kennis en kunde over te dragen naar de studenten.

Ruud Hooiveld

Ruud is oprichter van het Nederlands Instituut voor Perfectionisme Coaching en is naast een bevlogen trainer en coach ook de drijvende kracht achter het NIPC. Inmiddels heeft hij al vele cliënten van het schadelijke patroon van Perfectionisme kunnen bevrijden.

Vaak krijgt hij van studenten en coaches feedback over zijn warme en betrokken houding. Daarbij staat respect voor het individu centraal waardoor mensen zich snel op hun gemak voelen en zich open kunnen stellen.

Kees Stokkel

Kees is Fysiotherapeut en OCP coach. hij heeft zich gespecialiseerd in burn-out. Hij laat je kennismaken met de effecten van perfectionisme op ons lichaam en onze geest.